

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	185,3		Каша "Дружба"	250	231,63	50
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Масло сливочное	10	56,6		Масло сливочное	10	56,6	12
Сыр твердый порциями	10	35,56		Сыр твердый порциями	10	35,56	12
Печенье	40	166,84		Печенье	40	166,84	7
Чай с сахаром	200	28,04		Чай с сахаром	200	28,04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	580,34	93	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	626,67	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	60	7,8	14	Огурцы соленые	100	13	23
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	122,12	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	154,65	42
Тефтели куриные	90	230,95	70	Тефтели куриные	100	256,62	78
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Макаронные изделия отварные	150	191,4	24	Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	716,11	169,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	817,79	199,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток из вишни	200	34,34	20	Напиток из вишни	200	34,34	20
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	30	3,9		Огурцы соленые	60	7,8	14
Плов из отварной птицы	240	430,26		Плов из отварной птицы	280	501,97	134
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	523,66	93	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	599,27	169
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекла отварная	60	42	11	Свекла отварная	100	42	19
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58	45
Митбол куриный	90	245,6	70	Митбол куриный	100	291,78	78
Пюре картофельное	150	182,66	42	Пюре картофельное	180	245,19	50
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	707,74	182,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	835,77	215,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печенье из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41	Пирожки печенье из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____